Uống thuốc bổ thận vào giờ nào là tốt nhất?

Theo thống kê được thực hiện bởi Tổ chức Y tế thế giới (WHO), có tới 15% dân số thế giới mắc các bệnh lý về thận. Những căn bệnh này đã cướp đi mạng sống của hàng triệu người mỗi năm. Không những thế, những con số và tỷ lệ này đang có xu hướng tăng nhanh chóng.

Vì thế, uống thuốc bổ thận là phương pháp được nhiều người lựa chọn để ngăn ngừa và phòng tránh các vấn đề về thận. Vậy, tác dụng của thuốc bổ thận là gì? **Uống thuốc bổ thận vào giờ nào là tốt nhất**? Đọc tiếp bài viết này để có được câu trả lời nhé.

1 Giới thiệu chung về thuốc bổ thận

Thuốc bổ thận là những thực phẩm, thảo dược được sử dụng để hỗ trợ cải thiện các vấn đề về thận hoặc cải thiện chức năng thận. Các vấn đề về thận như viêm thận, suy thận, rối loạn chức năng thận, thoái hóa thận,… có thể gây ra nhiều vấn đề sức khỏe nghiêm trọng cho người bệnh. Và nếu không được điều trị kịp thời, có thể ảnh hưởng đến tính mạng của người mắc phải.

Các loại sản phẩm bổ thận thường chứa thành phần là dược liệu quý có nguồn gốc từ thiên nhiên như: Nhân sâm, câu kỷ tử, hoài sơn, quế chi, tứ xuyên, hổ phách, bạch trật, tỏi đen,… Vì có nguồn gốc từ thiên nhiên nên các sản phẩm bổ thận khá an toàn và lành tính cho người sử dụng.

Các sản phẩm bổ thận có thành phần từ các dược liệu thiên nhiên

Mục tiêu sử dụng các sản phẩm bổ thận là mong muốn cải thiện chức năng thận, hỗ trợ hoạt động của thận, giúp người dùng tăng cường sức khỏe. Ngoài ra, còn hỗ trợ làm giảm các triệu chứng như đi tiểu đêm, tiểu rắt với cường độ nhiều lần, suy giảm sức khỏe, hoa mắt, chóng mặt, mất ngủ,..

Đối tượng sử dụng thực phẩm bổ thận là những người đang mắc các vấn đề về thận như yếu sinh lý, xuất tinh sớm, rối loạn cương dương, các bệnh về tuyến tiền liệt, viêm đường tiết niệu, liệt dương…. Những đối tượng này thường là nam giới ở độ tuổi 35 trở lên, khi cơ thể đang có dấu hiệu lão hóa và chức năng thận suy giảm có thể do thói quen sống không lành mạnh, sử dụng nhiều chất kích thích,…

Tuy nhiên, hiệu quả của sản phẩm có thể thay đổi tùy theo thể trạng của từng người bệnh. Đặc biệt lưu ý cần tham khảo ý kiến của bác sĩ trước khi sử dụng và tuyệt đối không được uống quá liều lượng chỉ định.

Cần tham khảo ý kiến của bác sĩ trước khi dùng thuốc bổ thận

2 Tác dụng của thuốc bổ thận

Thận là một trong những cơ quan quan trọng của cơ thể. Chức năng chính của thận là giúp loại bỏ các chất độc hại từ bên trong cơ thể ra bên ngoài cơ thể bằng cách thanh lọc và đào thải nước tiểu ra môi trường bên ngoài. Một số tác dụng của thuốc bổ thận, cụ thể:

- **Hỗ trợ bổ thận, tráng dương, tăng cường chức năng sinh lý của cơ thể**

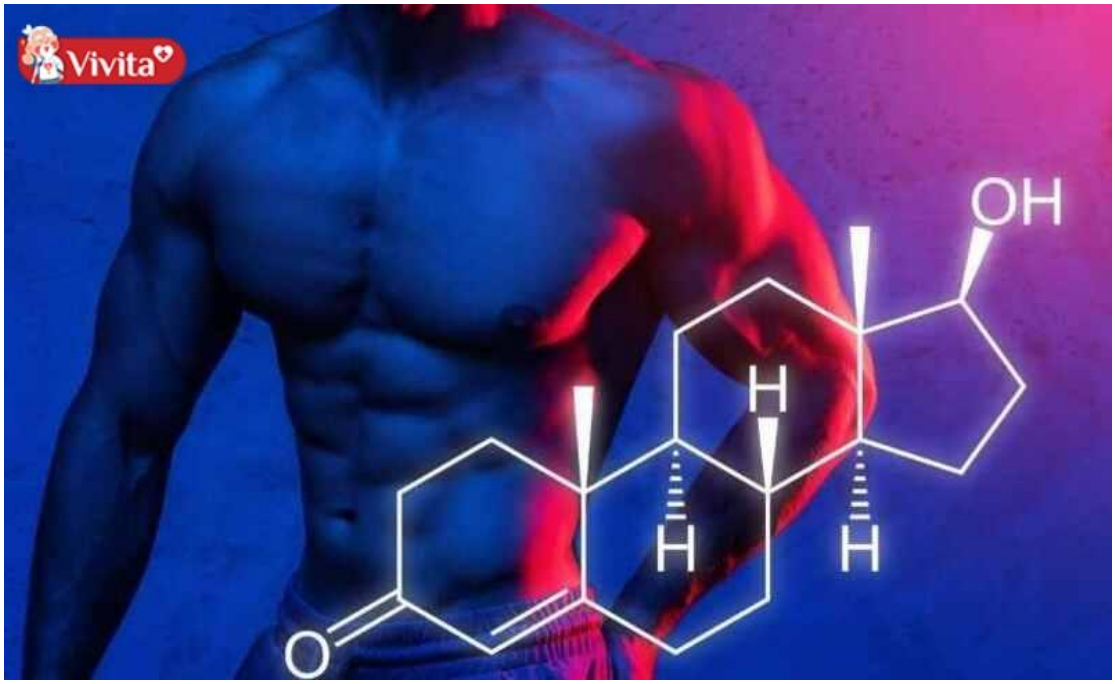
Do thận được chia thành thận âm và thận dương, nên nếu thận không khỏe thì chức năng điều hòa sinh lý cũng bị suy giảm, sinh khí của cơ thể sẽ bị tổn hại nghiêm trọng. Uống các sản phẩm bổ thận sẽ giúp nam giới hỗ trợ cải thiện các vấn đề về thận như tiểu đêm, tiểu khó, tiểu tiện nhiều lần,… Đồng thời còn giúp cường gân mạnh cốt, tăng cường sinh lực cho phái mạnh.

Hỗ trợ bổ thận, tráng dương, mạnh gân cốt, tăng cường chức năng sinh lý cho cơ thể

- **Hỗ trợ tăng cường testosterone cho nam giới**

Testosterone là hormone sinh dục nam có công dụng tăng cường ham muốn, tăng khả năng sản xuất tinh trùng. Ở nam giới, nồng độ testosterone lý tưởng nhất ở độ tuổi 20, sau 35 tuổi, nồng độ hormone này có xu hướng giảm khoảng 1%, và cho đến năm 70 tuổi, nồng độ testosterone ở nam giới chỉ có khoảng 50% so với lúc ban đầu.

Vì vậy, bổ sung các sản phẩm bổ thận sẽ giúp các đấng mày râu sản sinh nhiều testosterone, tăng cường ham muốn tình dục mạnh mẽ.



Tăng cường testosterone cho nam giới

- **Hỗ trợ làm chậm quá trình mãn dục nam**

Chính sự suy giảm nồng độ testosterone trong máu gây ra tình trạng mãn dục sớm ở nam giới. Lượng hormone này suy giảm sẽ dẫn đến sự suy giảm ham muốn tình dục, rối loạn cương dương, khó cương cứng trong khi quan hệ.

Không những thế, khi testosterone suy giảm còn gây ra đau nhức xương khớp, loãng xương, tăng nguy cơ mắc các bệnh về tim mạch,…

Hỗ trợ làm chậm quá trình mãn dục nam, tăng cường ham muốn tình dục

- **Hỗ trợ tăng cường lưu thông máu**

Khi thận yếu sẽ dẫn đến máu lưu thông kém, đặc biệt tới những cơ quan xa tim như dương vật, tinh hoàn. Việc bổ sung thực phẩm bổ thận sẽ giúp khí huyết được lưu thông dễ dàng đến dương vật hơn, giúp các anh dễ cương cứng trong khi quan hệ. Từ đó, khiến nam giới làm chủ được cuộc yêu của mình.

Tăng cường lưu thông máu đến dương vật, giúp cương cứng dễ dàng hơn

- **Hỗ trợ nâng cao sức đề kháng, sức khỏe tổng thể cho cơ thể**

Nếu thận hư thì các chức năng bình thường khác của cơ thể cũng bị ảnh hưởng nghiêm trọng, cơ thể không thải được độc tố, lâu ngày sẽ tích lũy chất độc hại, cặn bã dẫn đến sức khỏe suy giảm, không có sức đề kháng để chống lại bệnh tật.

Vì vậy, uống bổ thận không những có công dụng hỗ trợ cải thiện chức năng thận, mà còn giúp điều hòa, cải thiện các chức năng khác của cơ thể. Từ đó giúp nam giới ăn ngon, ngủ sâu giấc, sinh lực lúc nào cũng dồi dào.

3 Tác dụng phụ của thuốc bổ thận

Sử dụng các sản phẩm bổ thận không đúng cách hoặc quá liều lượng khuyến cáo có thể dẫn đến một số tác dụng phụ không mong muốn, cụ thể:

- Do các sản phẩm bổ thận thường chứa các thành phần dược liệu quý vì vậy khi dùng trong thời gian quá dài sẽ gây áp lực lên hệ thống thận, làm cho chúng hoạt động quá tải và bị tổn thương nặng nề hơn.
- Một số thành phần của các sản phẩm này có thể tạo ra các chất cặn bã trong cơ thể, nếu không được đào thải sẽ ngày càng làm chức năng thận bị suy giảm.
- Do sản phẩm chứa nhiều dược liệu thiên nhiên quý nên nếu uống bổ thận vào buổi đêm sẽ gây ra tình trạng mất ngủ, khó vào giấc ngủ ở người lớn tuổi.
- Một số sản phẩm bổ thận có thể dẫn đến các biểu hiện như đau đầu, chóng mặt, buồn nôn và tiêu chảy
- Cuối cùng, thực phẩm bổ thận có thể tương tác với một số thuốc khác. Trước khi quyết định sử dụng thuốc bổ thận, bạn nên tham khảo ý kiến của bác sĩ để có được phác đồ phù hợp nhất với thể trạng.

Một số sản phẩm bổ thận có thể dẫn đến mất ngủ, khiến cơ thể uể oải, mệt mỏi

4 Uống thuốc bổ thận vào giờ nào là tốt nhất?

Theo bác sĩ Jacob Hascalovici – giám đốc y tế tại Clearing cho biết: "Việc uống thuốc bổ thận vào buổi sáng sau khi ăn sáng sẽ là thời điểm tốt nhất." Vì vào lúc này, dạ dày đã được cung cấp thức ăn, uống các sản phẩm bổ thận sau bữa ăn sẽ làm giảm các triệu chứng ruột kích thích, giúp các dưỡng chất dễ dàng hấp thu vào cơ thể.

Bên cạnh đó, bổ sung sản phẩm vào buổi sáng sẽ giúp cung cấp thành phần dinh dưỡng và hỗ trợ thận hoạt động tốt hơn trong suốt cả ngày. Vì một số thực phẩm bổ thận có thể dẫn đến mất ngủ nên nếu uống vào buổi tối sẽ không tốt, ngoài ra còn khiến các dưỡng chất khó hấp thụ hơn.

Uống thuốc bổ thận vào buổi sáng sau khi ăn sáng sẽ là thời điểm tốt nhất

Như vậy, bài viết trên đây **Vivita.vn** đã giúp quý khách hàng giải đáp câu hỏi **uống thuốc bổ thận vào giờ nào là tốt nhất.** Nếu người dùng có nhu cầu mua các sản phẩm bổ thận, nhanh tay liên hệ tới số hotline 0888 533 350 để được Vivita tư vấn rõ hơn nhé.

Nguồn: https://vivita.vn/bai-viet/uong-thuoc-bo-than-vao-gio-nao-la-tot-nhat.html